

# Voor een cultuursensitieve dementie zorg

Het project Divers Eldery Care is een praktijkgericht onderzoeksproject.

Op basis van de ervaringen van dementie en dementie zorg door ouderen zelf, mantelzorgers en professionele verzorgers, en samen met deze belanghebbenden zullen wij een praktijkrelevante aanpak voor een cultuursensitieve dementie zorg voorstellen.

## CONTEXT

Brussel vergrijst snel. Het Brussels Gewest telt momenteel 153 000 vijfenzestig plussers en we zien hun aantal groeit tot 165000 in 2020, en 220.000 in 2040. Momenteel bedraagt het percentage ouderen van vreemde origine in Brussel meer dan 27%. De aankomende generatie ouderen is zeer divers en komt niet alleen uit traditionele migratie landen zoals Marokko of Turkije. Tegen 2020 zal de helft van de ouderen in Brussel buitenlandse roots hebben.

Recente studies tonen aan dat de groep van oudste ouderen met migratie-achtergrond sneller toeneemt in vergelijking met autochtone ouderen. Leeftijdsgebonden aandoeningen zoals dementie zullen zich daarom ook manifesteren binnen deze groep met migratie-achtergrond. Dementie wordt gekenmerkt door een progressieve achteruitgang van de cognitieve en communicatieve vaardigheden. Het is bekend dat deze aandoening vaak onderbelicht en onderschat wordt binnen de groep ouderen met migratie-achtergrond. Drempels ten gevolge van dementie aspecten, culturele en gezondheidszorg gerelateerde barrières vormen een verklaring voor deze onderschatting.

## PROJECTDOELSTELLINGEN

In België is er zeer weinig geweten over een interculturele benadering in de dementie zorg. Gezien de demografische specificiteit van Brussel is het nodig om te werken aan een cultuursensitieve benadering in de ouderen zorg in het algemeen, en de dementie zorg in het bijzonder.

Het project Divers Eldery Care wil daarom kennis en good practices genereren over de ervaringen van dementie en dementie zorg binnen etnisch culturele minderheden in Brussel als een basis om op een cultuursensitieve manier de uitdagingen rond dementie binnen deze gemeenschappen aan te gaan.

Dit project is uniek door de inbreng van alle belanghebbenden in dit praktijkgericht onderzoek. Ouderen, mantelzorgers en professionals werken door hun inbreng mee aan de uitwerking en uitvoering van dit project. Door deze aanpak wil het project kennis aanleveren voor een gefundeerde cultuursensitieve aanpak die relevant is voor alle belanghebbenden.