

Saloua Berdai

ONDERZOEKT VEROUDERINGSZIEKTES BIJ MENSEN MET MIGRATIEACHTERGROND

3



‘Ouderen met een migratieachtergrond krijgen eerder te maken met verouderingsziektes’

Genieten van je oude dag? Het is afhankelijk van veel factoren: je gezondheid, je levenskwaliteit, je sociaaleconomische situatie. Saloua Berdai onderzoekt dementie bij ouderen met migratieachtergrond. Wat blijkt? ‘Ouderen met een migratieachtergrond krijgen eerder te maken met verouderingsziektes.’ Maar ook: ‘Er beweegt heel wat, voor en achter de schermen.’

Saloua is docente aan de Karel de Grote Hogeschool en doctoraats-onderzoekster aan de Erasmus Hogeschool en de VUB. ‘Ons onderzoek spitst zich toe op de eerste generatie arbeidsmigranten die nu hier oud worden’, vertelt ze. ‘We zien dat zij eerder te maken krijgen met ouderdomsgerelateerde aandoeningen. Dat houdt verband met onder andere hun socio-economische positie, hun arbeidsverleden, verandering in levensstijl ... Migratie heeft als levensgebeurtenis

duidelijk gevolgen op zowel fysieke als mentale gezondheid. Ouderen met migratieachtergrond kunnen bijvoorbeeld aan depressie lijden als ze het gevoel hebben dat hun migratie niet opleverde wat ze hoopten: het verbeteren van hun situatie en die van hun kinderen.’

Mensen met een migratieachtergrond krijgen op de koop toe te maken met racisme en discriminatie. ‘Racisme en discriminatie zijn een bron van chronische stress. Depressies, onverklaarbare pijnen en chronische vermoeidheid zijn het gevolg.’

Tegelijk benadrukt ze dat er ook veel gebeurt in de goede richting. ‘In elk segment van onze samenleving zijn er mensen die de negatieve sfeer veranderen, voor en achter de schermen. Hen moeten we toejuichen en steunen. Niet door hen te idealiseren, wel door hun impact en mogelijkheden te vergroten.’